

在婚姻的冲突中得胜！正确聆听的巨大果效！《异象之心春节婚姻与家庭特会》李阿姆斯特朗牧师（LEE ARMSTRONG）20230125
（说明区有讲义）（欢迎在留言区写下你的回馈！）

解决冲突

#1) 冲突是不可避免的：

- 在每一段关系中都可能产生冲突（甚至是与神的关系！）这叫做 conviction 知罪

- 我们把两个非常不同的人放在一起，却稀奇为什么会有冲突：

爱夜生活的人 VS 爱早起的人
风扇开到最大 完全不要风扇
在驾驶座驾驶 在乘客座驾驶

冲突的目的： 有 两个独立的实体 想要 两种不同的结果！

撒但（要人）	神要人
停留在孩子阶段（不成长）	长大/成熟
不敬重/不尊重对方	敬重/尊重
分离/保持距离/分裂（与神/与人）	亲密相爱/团结/合一（与神/与人）

亲密关系 = 正如英文字 intimacy “In-to-me – See 看”(进我里面看)

彼得前书 3:7 按知识与他们同住；结果：你们的祷告不被拦阻。

教导做丈夫的 7 你们做丈夫的，也要按情理 [原文作知识] 和妻子同住，因她比你软弱 [原文作“是软弱的器皿”]，与你一同承受生命之恩的，所以要 敬重她。这样，便叫你们的祷告没有阻碍。

#2) 如何处理：骨架轮廓

(A) 先把心调正！

马太福音 7:5 先去掉自己眼中的梁木……太 7:5 你这假冒为善的人！先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。

引用 Ambrose Bierce

“当你生气的时候说话，你会发表 – 令你将来永远后悔的 - 最好的演讲”！

*心若不正，说什么都是错的！

如何知道你的心是对的？你的动机是对的。

- 寻求关系的恢复（而非寻求对错！不是想证明你对！）
- 没有隐藏的议程（隐藏的动机）
- 你已经处理了你的这面。
- 爱是原动力。

B. 好好听：

*倾听是一种技能“不是天赋” 我们都能因为学习而变得更好。

雅各书 1:19 要行道不要单听道

19 我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的，但你们各人要快地听，慢慢地听，慢慢地动怒，

听力的三个层次

- * Listening for us 为我们自己倾听（以便自己可以说话）
- * Listen to hear 为了听而听（以便听到你/对方在字面说什么）
- * Listening to understand 听得明白（以便明白你/对方心里真正的意思）

良好沟通的三个关键 Three keys to great communication

- 说话 Talking
- 听力 Listening
- 反馈 Feedback

C. 进行对话！

- 回避和拖延几乎无济于事
- 制定 - 5 天规则 (A 5-day rule)（五天内一定要通过对话，处理好两人之间的问题）
- 对话目的：寻求共同点/团结/合一 unity