

活出大能又具体的跟随耶稣脚踪行！做耶稣的真门徒！担子又容易又轻省！亚当牧师分享秘诀！亚当牧师和金师母 ADAM & KIM CANLER 分享 20230502 《2023 医治与丰盛生命特会》

---

讲义：

从一段经文开始，约翰福音 10:10 耶稣给了我们生命，丰盛的生命，真实的生命。我们从未见过的丰盛、富裕、真实的生活。耶稣说他来是要我们得生命。“life”这字原文不仅仅意味着生命，它意味着 富足、丰满的生活，真实的，不是模仿的或人造的；真的生命，让我们通过我们里面的救恩而得着。

罗马书 10:9 “得救/救恩 saved”发生在我们灵里的重生中，原文是希腊语 Sozo，变得完整，完全痊愈。“life and saved 生命和得救放在一起，说耶稣带了真正的生命和救恩，提供给我们，意味着祂的到来我们可以得到完全治愈，是为了让我们成为一个完整的人，在生活的每一个方面都得到纠正。

约翰福音 10:10 中的这个词 “生命”意味着一切都会受到影响，因为耶稣为你做了什么。不仅仅是指这在地球上的生命结束后发生的事情，不仅仅是我们永恒的灵魂，而是耶稣来拯救的整个人，身体、魂和灵。这意味着我们现在的生活方式必须受到耶稣在我们里面所做的事情的影响。事实是，这个耶稣的愿望是向你展示一种全新的生活方式：充满活力、健康、有深度，不只是存在，是真正的真生命。我们在阅读福音书时看到这一点。

我们需要了解犹太文化中拉比和学徒的关系来明白耶稣和门徒关系。在马太福音 11:28-30 经文中，耶稣邀请我们加入祂的生活。

马太福音 11:28-30 耶稣说：“你们当负我的轭”。祂为什么提到轭？要知道祂是一位老师，一位犹太拉比，在福音书中有 39 次人们称祂为拉比。这是重要的词。意思是什么？最重要的是看到拉比在社会中发挥了特殊作用。他们被社会看为有高深教育的人，而且尊为老师，得到很多尊重。

这里我们只提到拉比总是有的两件事：

首先，他们有轭。这是指他们阅读、解释、应用犹太经文的特定方式。当一个学徒来到拉比身边，在他手下学习时，你将承受他们的轭。不只是在课堂学习和阅读等，还要与他们一起活出所读的一切。当耶稣这样邀请门徒，就是说，“看我的道路，明白我的道路，并按照我的道路生活/活出生命。”

但祂在拉比中是独一无二的—祂的轭是容易负的。其他拉比负重的轭和累赘。不仅遵守经文中的规则，还要设置边界围绕经文规条—以保护他们免于违反规条的附加规则。以此加大了工作量，使人很累，生活中增加了额外的步骤。那些拉比说，这就是你如何取悦神并称义的方法。

要知道“我是谁”的“魂”部分。这包括思想，意志，情感。耶稣对这些有什么教导？祂教了什么是真正的生命，真正地降服于祂为主。我们信主的已经做出了决定，无论我们面对什么，耶稣会告诉并向我们表明什么是正确的，祂的做法，和祂怎样融入了祂的生活一个健康的魂。

耶稣提供了一些完全独特的东西。“如果你厌倦了那些额外的规则和死的宗教。到我这里来。学习我的方式。让你看看真正的（丰盛）生活是什么样的。”祂说祂的轭是容易的，祂的担子是轻省的。

关于拉比，其次，犹太拉比有“Talmidim”，被翻译成门徒、学徒。学徒做什么？向精通它的人学习手艺和交易，知道他们在做什么的人。学徒在他们的指导下学习以获得执照。学徒包括：有时在课堂上从课文开始，还要经常具体生活行出来，在监督下练习。它需要一个人知道如何做和练习的人在一起，教他们寻找什么，如何做。

耶稣希望我们将自己的生命与祂的生命结合起来。如果祂现在在我们的地方过着我们的生活，该如何过祂现在的生活？

问问自己，我在圣经中看到耶稣做了什么？我有完全改变并焕然一新吗？祂为我们树立榜样，让我们拥有健康的魂。在所有的忙碌中，我们往往忽略了做以下这件简单的事情。

祷告：祷告有不同的种类：

1. 以祂的名祈求神，祂会做的。
2. 不是向神求任何东西。而是着重与神的关系。路加福音 5:16 常常退到旷野去祷告。对他来说是家常便饭。在我们的生活中练习节奏。与上帝共度时光。

（金师母）：忙碌但保持专注，维持祷告的节奏。可以沉默的。没有神对我们或我们对祂的期望。只是在一段关系中在一起的时间。

马可福音 1:35 提到耶稣到荒僻的地方去祷告，那里没有其他人。

祷告的一部分是聆听。沉默，所以我们可以倾听。注意周围的事物和发生的事情。

问题是我们倾听的能力被分散：忙碌的，大声的，所有发生在我们身上的事情，媒体，环境，新闻，都分散我们的注意力。所以有人说，“如果魔鬼不能让你犯罪，他会让你分心，结果是一样的。”分心使你错过了神对你说的话，偏离了神为我们安排的道路。沉迷于嘈杂和分心。沉迷电话。魔鬼利用这个作为他的优势。

我们要学习耶稣在祈祷中，在独处和静默中，在社区参与中。

1. 这经文意义重大：路加福音 11:1 耶稣教导门徒祷告。事情是这样的，耶稣在一个地方祷告。祷告完了，有个门徒对他说：“求主教导我们祷告，像约翰教导他的门徒。”

门徒从小就被训练如何祈祷犹太人的祈祷，那么为什么要请求耶稣教他们如何祈祷呢？因为耶稣开发了他们没有的东西。

当我们通读福音书时，我们看到耶稣利用了更大的资源，他花时间在神面前，让祂的同在塑造了他。祂经常祈祷，在独处中，静静地倾听，也有时间在社区中，一大群人跟着想看到奇迹，做他们以前从未见过的事情。他

把食物从很少增加到能够分别喂饱五千和四千，与大群人互动，也与小群人互动，管教他们，说严厉的话，让许多人离开了。

12 位使徒留下来，几乎所有时间都和他在一起，耶稣用比喻和解释教导他们。甚至更深层次，某些时候，他只特别带三个，因为他们需要见证关于耶稣的一些特别的事情。他的容貌变了。他使睚鲁的女儿死而复生。这三个人与耶稣的关系比其他人更亲密。不仅如此，在约翰福音中还有一位门徒自称是耶稣所爱的门徒。

耶稣与不同层次的人有不同层次的关系。12 个门徒就像我们的家人一样。三人对他的了解更深一层。他与这三个人建立了更深的关系。

我们还需要有关系密切的人。我们在生活中需要像耶稣的三个使徒那样的人。还有最特别的。你的生活中需要紧密结合的团体或个人。他们懂你，真的懂你，也真的爱你。他们了解真实的你，爱真实的你。他们认识神并爱神。当事情变得困难时，我们可以去找他们。他们倾听和关心。

与主耶稣连接，让他给我们看，过完全治愈的生活—这是很好的起点。

### 引用经文

约 10:10 盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊（或作“人”）得生命，并且得的更丰盛。

罗 10:9 你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。

太 11:28 凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。

太 11:29 我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。

[原文直译]由于(那)我心里温柔[注:4239 与 4235，两编号字义同为温柔；和合本采用 4239，钦定本则用 4235]和谦卑，你们当负我的(那)轭，并且从我学，这样，你们为你们的魂就寻得安息。

太 11:30 因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”

路 5:16 耶稣却退到旷野去祷告。

可 1:35 次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。

诗 131:1（大卫上行之诗。）耶和华啊，我的心不狂傲，我的眼不高大，重大和测不透的事，我也不敢行。

诗 131:2 我的心平稳安静，好像断过奶的孩子在他母亲的怀中；我的心在我里面真像断过奶的孩子。

[原文直译]我的魂当没有举动而安静，好像断过奶的孩子在他母亲怀中；我的魂在我里面就像(那)断过奶的孩子。

按：在耶稣的时代，任何门徒在跟随一位特定的拉比时都会做四件事。

1. 他们记住了他的话。
2. 他们采纳了他对圣经的解释。
3. 他们模仿他的事工模式。
4. 在他们自己的门徒中，他们将耶稣的教导成倍增加

~~~~~

得胜生命教会的校园牧师 Adam & Kim Canler 亚当和金坎勒，

讲员介绍：亚当牧师牧养美国得胜生命教会 Victory Life Church 的一个分会，在 Atoka 阿托卡——一个小型农村社区，牧师形容该地“牛比人多”。妻子和他结婚 20 年，他们育有 5 个孩子，4 女 1 男。全职牧师，妻子是社工-全职个案经理/护理协调员。

这课的下半部视频：安静的魂是什么状态？安静在神面前 - 的问题解答与分享和见证：亚当牧师和金坎勒师母 Adam & Kim 20230502 回答《2023 医治与丰盛生命特会》[https://youtu.be/g\\_CrDAv1zGI](https://youtu.be/g_CrDAv1zGI)

2023 医治与丰盛生命特会视频清单：

[https://youtube.com/playlist?list=PLbXsm6kaXq7nm8VqIYCGj3MCpE1\\_fUBUr](https://youtube.com/playlist?list=PLbXsm6kaXq7nm8VqIYCGj3MCpE1_fUBUr)